



Stille

**Zen und
christliche Mystik
treffen sich**

Erfahrungsweg Kontemplation

Ein Weg zu mir und zur Welt.

Jeden 1. und 3. Mittwoch

17:50 bis 20.30 Uhr (Daten s. Rückseite oder Web)

1 Std. Sitzen | 20 Min. Impuls | 1 Std. Sitzen

alle 25 Minuten achtsames Gehen (Kinhin)

Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Schnuppern ist erwünscht.

Evang. Kirchgemeindezentrum Heiligkreuz, St. Gallen

Einführung

Bitte melden Sie sich an und kommen Sie an einem
Mittwochabend etwas früher oder an den Infoabend.

Leitung

Eveline Felder, Francesco Pedrazzini, Silvia Spycher,
alle Kontemplationslehrende via integralis.

Weitere Infos

Bei eveline.felder@gmx.net oder unter
www.meditation-sg.ch



via integralis

via integralis

Die Kontemplationsschule via integralis verbindet das Sitzen in der Stille (Zazen) mit den Erfahrungen der Mystiker, christlichen und anderen. Sie wurde 2003 gegründet von den Ordensleuten und Zenmeistern Pia Gyger und Niklaus Brantschen. In der Schweiz bestehen über 30 via integralis Meditations-Gruppen, weitere im Ausland. (www.viainTEGRALIS.ch)

Wer

Es treffen sich regelmässig um die zwanzig Personen verschiedenster Herkunft, Anfänger und Erfahrene, um das Sitzen in der Stille zu praktizieren.

Wer sich vertieft mit Zen und christlicher Mystik beschäftigen möchte, erhält auf Wunsch individuelle Begleitung in kurzen Einzelgesprächen an den Mittwochabenden.

Wo

Evangelisches Kirchgemeindezentrum Heiligkreuz
Bach- und Schweitzer-Saal | Lettenstr. 18 | St. Gallen
12 Minuten ab HB mit Bus Nr. 3 und 6 bis Endhaltestelle.

Die *3 Tage der Stille* verbringen wir in der
Propstei Wislikofen | Propsteiweg | 5463 Wislikofen
(www.propstei.ch)

Agenda bis 2025

15.11.23	18-20.30	Sitzen in der Stille
06.12.23	17.30-19	Sitzen in der Stille
20.12.23	18-20.30	Sitzen in der Stille
03.01.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
17.01.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
07.02.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
21.02.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
06.03.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
14.03.24	18.00 bis	*3 Tage der
17.03.24	15.30 Uhr	Stille in Wislikofen*
20.03.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
03.04.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
03.04.24	17.30-19	Info und Einführung
17.04.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
01.05.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
15.05.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
05.06.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
19.06.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
03.07.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
07.08.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
→	→ → →	nächste Spalte →

Fortsetzung

21.08.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
04.09.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
18.09.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
02.10.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
16.10.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
26.10.24	09-15.30	Tag der Stille
06.11.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
20.11.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
20.11.24	17.30-19	Info und Einführung
04.12.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
18.12.24	18-20.30	Sitzen in der Stille
08.01.25	18-20.30	Sitzen in der Stille
22.01.25	18-20.30	Sitzen in der Stille
05.02.25	18-20.30	Sitzen in der Stille
19.02.25	18-20.30	Sitzen in der Stille
05.03.25	18-20.30	Sitzen in der Stille
19.03.25	18-20.30	Sitzen in der Stille
02.04.25	18-20.30	Sitzen in der Stille
Termin 25	18.00 bis	*3 Tage der
folgt	15.30 Uhr	Stille in Wislikofen*
Weiter jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat		