



Stille

**Zen und
christliche Mystik
treffen sich:**



via integralis

Die Kontemplations-
schule via integralis
wurde 2003 gegründet
von den Ordensleuten
und Zenmeistern
Pia Gyger (ktw) und
Niklaus Brantschen (SJ).

*Eine Teilnehmerin:
„Hier muss ich nichts,
darf ich einfach sein.
In der Stille, wird vieles
klarer, zeigt sich, was trägt,
finde ich meine Mitte.“*

Erfahrungsweg Kontemplation

Ein Weg zu mir und zur Welt.

Jeden 1. und 3. Mittwoch

18 bis 20.30 Uhr (Daten s. Rückseite oder Web)
1 Std. Sitzen | 20 Min. Impuls | 1 Std. Sitzen
dazwischen achtsames Gehen (Kinhin)
Möglichkeit zum Einzelgespräch.
Schnuppern ist erwünscht.

Evang. Kirchgemeindezentrum Heiligkreuz, St. Gallen

Einführung

Bitte melden Sie sich an und kommen Sie an einem
Mittwochabend etwas früher oder an den Infoabend.

Leitung

Eveline Felder, Kontemplationslehrerin via integralis.

Infos

Direkt bei der Leiterin eveline.felder@gmx.net
oder unter www.meditation-sg.ch

via integralis

Die Kontemplationsschule via integralis verbindet das Sitzen in der Stille (Zazen) mit den Erfahrungen der Mystiker, christlichen und anderen. Sie wurde 2003 gegründet von den Ordensleuten und Zenmeistern Pia Gyger und Niklaus Brantschen. In der Schweiz bestehen über 20 via integralis Meditations-Gruppen, weitere im Ausland.

Wer

Es treffen sich regelmässig um die zwanzig Personen verschiedenster Herkunft, Anfänger und Erfahrene, um das Sitzen in der Stille zu praktizieren.

Wer sich vertieft mit Zen und christlicher Mystik beschäftigen möchte, erhält auf Wunsch individuelle Begleitung in kurzen Einzelgesprächen an den Mittwochabenden.

Wo

Evangelisches Kirchgemeindezentrum Heiligkreuz
Bach- und Schweitzer-Saal | Lettenstr. 18 | St. Gallen
12 Minuten ab HB mit Bus Nr. 3 und 6 bis Endhaltestelle.

Die *3 Tage der Stille* verbringen wir in der
Propstei Wislikofen | Propsteiweg | 5463 Wislikofen

Agenda bis Ende 2020

Okt. 16.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Nov. 06.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Nov. 20.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Dez. 04.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Dez. 18.	18-20.30	Sitzen in der Stille

2020

Jan. 08.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Jan. 22.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Feb. 05.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Feb. 13.	18.00 bis	*3 Tage der
Feb. 16.	15.30	Stille in Wislikofen*
Feb. 19.	18-20.30	Sitzen in der Stille
März 04.	17.30-19	Info und Einführung
März 04.	18-20.30	Sitzen in der Stille
März 18.	18-20.30	Sitzen in der Stille
April 01.	18-20.30	Sitzen in der Stille
April 15.	18-20.30	Sitzen in der Stille

▶ nächste Spalte ▶

2020: Fortsetzung

Mai 06.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Mai 20.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Juni 03.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Juni 17.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Juli 01.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Juli 15.		Sommerpause
Aug. 05.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Aug. 19.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Aug. 22.	09-15.30	1 Tag der Stille
Sept. 02.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Sept. 16.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Okt. 07.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Okt. 21.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Nov. 04.	17.30-19	Info und Einführung
Nov. 04.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Nov. 18.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Dez. 02.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Dez. 16.	18-20.30	Sitzen in der Stille