



Zen-Meditation und



christliche Mystik

treffen sich:

via integralis

Die Kontemplations-
schule via integralis
wurde 2003 gegründet
von den Ordensleuten
und Zenmeistern
Pia Gyger (ktw) und
Niklaus Brantschen (SJ)

*Eine Teilnehmerin:
„Hier muss ich nichts,
darf einfach sein.
In der Stille
erscheint vieles klarer,
zeigt sich, was trägt,
finde ich meine Mitte.
Das tut so gut.“*



via integralis

Meditation St. Gallen

Stille

regelmässig erleben

selbst erfahren

Sitzen in der Stille (Zazen)

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat | 18 bis 20.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Heiligkreuz, St. Gallen
Bach-/Schweitzer-Saal. Schnuppern ist erwünscht.

Leitung

Eveline Felder, Kontemplationslehrerin via integralis.

Einführung

Melden Sie sich an und kommen Sie an einem
Mittwochabend etwas früher oder an den Infoabend.

Infos

www.meditation-sg.ch

und direkt bei der Leiterin eveline.felder@gmx.net

via integralis

Die Kontemplationsschule via integralis verbindet das Sitzen in der Stille (Zazen) mit den Erfahrungen der Mystiker, christlichen und anderen. Sie wurde 2003 gegründet von den Ordensleuten und Zenmeistern Pia Gyger und Niklaus Brantschen. In der Schweiz bestehen über 20 via integralis Meditations-Gruppen, weitere im Ausland.

Meditation St. Gallen

In der Meditation St. Gallen treffen sich regelmässig um die 20 Personen verschiedenster Herkunft, um das Sitzen in der Stille zu praktizieren.

Wer sich vertieft mit Zen und christlicher Mystik beschäftigen möchte, erhält auf Wunsch individuelle Begleitung in kurzen Einzelgesprächen an den Mittwochabenden.

Ort

Ev. Kirchgemeindehaus Heiligkreuz | Lettenstr. 18 | St. Gallen
Bach- und Schweitzer-Saal
12 Minuten ab HB mit Bus Nr. 3 bis Endhaltestelle.

Die *3 Tage der Stille* verbringen wir in der
Propstei Wislikofen | Propsteiweg | 5463 Wislikofen

Agenda

2018

Okt. 17.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Nov. 07.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Nov. 21.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Dez. 05.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Dez. 19.	18-20.30	Sitzen in der Stille

2019

Jan. 09.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Jan. 23.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Feb. 06.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Feb. 20.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Feb. 21.	18.00 bis	*3 Tage der
Feb. 24.	15.30	Stille in Wislikofen*
März 06.	18-20.30	Sitzen in der Stille
März 06.	17.30-19	Info und Einführung
März 20.	18-20.30	Sitzen in der Stille
April 03.	18-20.30	Sitzen in der Stille
April 17.	18-20.30	Sitzen in der Stille

► nächste Spalte ►

2019: Fortsetzung

Mai 01.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Mai 15.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Juni 05.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Juni 19.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Juli 03.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Juli 17.		Sommerpause
Aug. 07.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Aug. 21.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Aug. 24.	09-15.30	1 Tag der Stille
Sept. 04.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Sept. 18.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Okt. 02.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Okt. 16.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Okt. 16.	17.30-19	Info und Einführung
Nov. 06.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Nov. 20.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Dez. 04.	18-20.30	Sitzen in der Stille
Dez. 18.	18-20.30	Sitzen in der Stille