

Ort

Propstei Wislikofen
5463 Wislikofen
<http://www.propstei.ch/>

Daten

Donnerstag, 21.02.2019,
18.00 Uhr bis
Sonntag, 24.02.19, 15.30 Uhr

Zielpublikum

Menschen, die den Weg in die Stille einüben und vertiefen möchten. Erfahrung in der Zen-Meditation ist wünschenswert. Wenn Sie keine Erfahrung damit haben, vermerken Sie dies bitte auf der Anmeldung.

Leitung

Eveline Felder
Lehrerin der Lassalle-Kontemplationsschule via integralis, Fachfrau Gesundheit. eveline.felder@gmx.net
www.meditation-sg.ch

Christian Frei, Pfarrer.
In Ausbildung zum Kontemplationslehrer via integralis.
freich@bluewin.ch

Auskunft

Bitte wenden Sie sich an die Leitung.

Kosten

Kurs: Fr. 170.00
zuzüglich
Pension Fr. 360 für
Einzelzimmer mit Du/WC
Preisänderung vorbehalten

Die Bezahlung der Fr. 530 bei
Ankunft in Wislikofen,
bar oder mit EC-Karte

Für finanzielle Notlagen besteht ein Unterstützungsfonds. Bitte wenden Sie sich an die Leitung.

Anmeldung

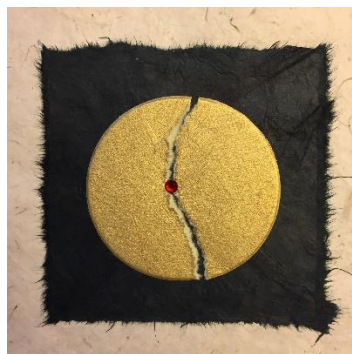
Bitte anmelden unter:
<http://www.propstei.ch/>
via integralis / Kurse
oder telefonisch unter
056 201 40 40

Max. 14 Personen.

Drei Tage der Stille

Kontemplation via integralis

Mit dem Herzen und dem Verstand



Unser alltägliches Handeln wird vom rationalen Denken dominiert. Das ist nur die eine Seite. Denn auch unser Herz, unsere Emotionen, unser Fühlen gehören dazu. Mit der Ausrichtung auf Herz und Verstand möchten wir beide Seiten einbeziehen. Das soll uns helfen, in die Tiefe zu kommen.

Diese drei Tage laden dazu ein, den eigenen spirituellen Weg konkret zu üben und zu vertiefen.

Lassalle Kontemplationsschule VIA INTEGRALIS:

Wir meditieren nach dieser Schule. Sie wurde von Zen-Meisterin Pia Gyger und Zen-Meister P. Niklaus Brantschen (SJ) entwickelt als Frucht ihres interreligiösen Wegs. Dieser Schulungsweg verbindet die christliche Mystik mit der Übung des Zazen, der gegenstandslosen Schweigemeditation des Zenbuddhismus.

Die Tage im Schweigen werden dazu beitragen, dass die TeilnehmerInnen:

- Stress abbauen
- Achtsamkeit erlernen
- ihre schöpferischen Fähigkeiten entfalten
- ihre Sinnsuche vertiefen
- der Einheit mit allem Leben näher kommen.

Kursablauf:

Täglich 6 Stunden sitzen, dazwischen Kinhin (meditatives Schreiten) und Pausen; Vorträge mit Hinweisen zum Thema «Herz und Verstand», wo wir sowohl aus der christlichen wie auch aus der Zen-Tradition schöpfen; Einzelgespräche/Begleitgespräche, Körperübungen, Gelegenheit zum Gottesdienst.

Das ganze verlängerte Wochenende findet im Schweigen statt.

Spirituelle Begleitung:

Die TeilnehmerInnen werden in einem täglichen kurzen Einzelgespräch durch Eveline Felder und Christian Frei spirituell begleitet. Dies ermöglicht es den TeilnehmerInnen, den subtilen Weg der inneren Sammlung und des Loslassens korrekt zu gehen und tiefer in die innere Sammlung zu gelangen.

Bitte frühzeitig anmelden, da die Platzzahl auf 14 beschränkt ist.

Anfahrtsweg

ÖV Reisende

Ab St. Gallen:

IC/EC/IR nach Winterthur | **S14** (Richt. Waldshut) Winterthur-Kaiserstuhl |

Bus 354 (Richtung Baden) Kaiserstuhl-Wislikofen Dorf | Dauer: 2 Stunden

Vom linken Zürichseeufer:

S24 (Richtung Winterthur) nach Zürich (Es gibt weitere Varianten mit S8. Sie dauern länger) | **S15** von Zürich nach Niederweningen | **Bus 354** (Richtung Kaiserstuhl) Niederweningen – Wislikofen Dorf | Dauer: 1 Std. 19 Min.

Ab Haltestelle Wislikofen-Dorf:

Von der Haltestelle „Wislikofen Dorf“ aus ist die Propstei mit dem schönen roten Turm gut sichtbar. Es sind knapp fünf Fuss-Minuten zur Propstei.

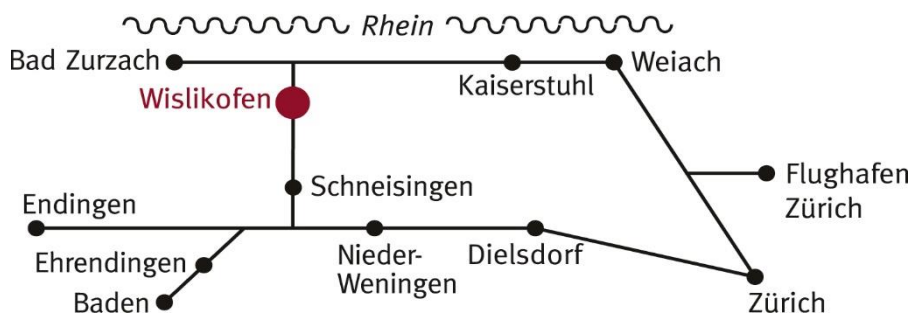
Autofahrende

Via Zürich bis Baden/Ennetbaden (Ausfahrt Neuenhof)

In Ennetbaden Richtungsschild Bad Zurzach, in Ehrendingen Richtungsschild

Niederweningen/ Kaiserstuhl beachten.

Vor Niederweningen links abbiegen Richtung Schneisingen - Siglistorf - Wislikofen.



Weiteres unter

www.propstei.ch und www.meditation-sg.ch